

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 34
Невского района Санкт-Петербурга

=====

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от «01» 09 2025 г. № 222

Директор ГБОУ школы № 34

Невского района Санкт-Петербурга

Т.А. Сергеева



**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ
ГБОУ школа № 34 Невского района Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год**

2025 год

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ШКОЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ на 2025-2026 учебный год

Основной целью работы школьной службы здоровья является – создание модели образовательного процесса, обеспечивающего развитие личности, сохранение и укрепление ее здоровья на основе использования здоровьесберегающих технологий.

Основными задачами являются:

1. Гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня.
2. Освоение педагогами новых методов деятельности в процессе образования обучающихся с ОВЗ, использование технологий, сберегающих здоровье обучающихся с ОВЗ.
3. Плановая организация полноценного сбалансированного питания обучающихся с ОВЗ.
4. Развитие психолого-педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физического состояния обучающихся с ОВЗ.
5. Привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни обучающихся с ОВЗ.
6. Формировать у обучающихся с ОВЗ ответственное отношение к своему здоровью и потребность в здоровом образе жизни.

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ ГБОУ школы № 34 на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Содержание работы	Класс	Сроки	Ответственные
Организация учебно-воспитательного процесса				
1.	Расписание занятий. Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для обучающихся различных возрастных групп.	1-9 классы	Сентябрь, Январь	Зам. директора по УВР
2.	Организация работы в ГПД.	1-4 классы	Сентябрь, Январь	Зам. директора по УВР, ВР
3.	Внедрение здоровьесберегающих технологий, создающих комфортные условия для образования и воспитания школьников.	1-9 классы	Постоянно в течение учебного года	Учителя-предметники
4.	Преподавание учебного материала с учетом возрастных особенностей учащегося, отклонений в здоровье.	1-9 классы	Постоянно в течение учебного года	Учителя-предметники
5.	Формирование и корректировка классов в системе коррекционного и развивающего обучения.	1-9 классы	Сентябрь	Зам. директора по УВР, педагог-психолог
6.	Создание условий и обеспечение материально-технической базы для проведения уроков физкультуры.	1-9 классы	Постоянно в течение учебного года	Директор школы, зам. директора по хозяйству

7.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, пополнение информационной базы здоровья по результатам медосмотра.	1-9 классы	В соответствии с графиком	Медсестра (по согласованию), классные руководители, социальный педагог
8.	Медицинское обследование обучающихся призывного возраста.	1-9 классы	Ежегодно по срокам военкомата	Классные руководители, преподаватель ОБЗР
9.	Организация в режиме учебного дня: • правильное размещение обучающихся при посадке; • гимнастика до уроков (1-4 классы); • физкультминутка на уроках; • гимнастика для глаз на каждом уроке; • влажная уборка и режим проветривания классов; • динамические паузы между уроками; • подвижные игры на переменах 1-4 кл.	1-9 классы	Ежедневно в течение учебного года	Учителя-предметники, учителя начальных классов, классные руководители, медсестра (по согласованию)
10.	Оформление уголков здоровья в 1-9-х классах.	1-9 классы	Сентябрь	Классные руководители, зам. директора по ВР, медсестра (по согласованию)
11.	Контроль уровня высоты столов и стульев в классах, коррекция их в течение года.	1-9 классы	Сентябрь, Февраль	Зам. директора по хозяйству, медсестра (по согласованию), классные руководители
12.	Проведение генеральных уборок в кабинетах, коридорах, санузлах.		Ежемесячно	Зам. директора по хозяйству
13.	Уборка классов и коридоров с применением дезинфицирующих средств.		В период подъема заболеваемости	Зам. директора по хозяйству
14.	Соблюдение температурного режима и режима проветривания кабинетов во время перемен и после занятий.		Ежедневно в течение учебного года	Классные руководители, зам. директора по хозяйству
Медицинское направление				
1.	Сбор информации о состоянии здоровья детей.	1-9 классы	Сентябрь	Медсестра (по согласованию)
2.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, пополнение информационной базы здоровья по результатам медосмотра.	1-9 классы	В соответствии с графиком	Медсестра (по согласованию), классные руководители, социальный педагог
3.	Мониторинг посещаемости обучающихся в период массовых инфекционных заболеваний.	1-9 классы	Ежедневно в период подъема заболеваемости	Социальные педагоги, классные руководители

4.	Индивидуальные и групповые консультации с педагогами и детьми о профилактике гриппа и ОРВИ: • приемы самомассажа против ОРВИ; • дыхательная гимнастика, приемы самомассажа против простуды.	1-9 классы	Ноябрь –апрель и в период подъема заболеваемости	Медсестра (по согласованию)
5.	Организация медицинского обслуживания обучающихся. Медицинское обследование детей, поступающих в школу.	1-9 классы	Август	Медсестра (по согласованию)
6.	Организация и проведение плановых медицинских профилактических осмотров обучающихся.	1-9 классы	В соответствии с графиком	Медсестра (по согласованию), социальные педагоги
7.	Проведение вакцинации обучающихся и сотрудников школы.	1-9 классы	В соответствии с планом	Медсестра (по согласованию)
8.	Проведение лекций и бесед по профилактике ОРВИ и гриппа.	1-9 классы	В течение года	Медсестра (по согласованию)
9.	Проведение профилактических лекций и бесед на общешкольных собраниях.	1-9 классы	В течение года	Администрация школы
10.	Проведение уроков Здоровья.	1-9 классы	По плану	Классные руководители, медсестра (по согласованию)
11.	Установление специального режима в период эпидемии.		В период эпидемии	Классные руководители, медсестра (по согласованию), зам. директора по хозяйству
12.	Оказание первой доврачебной помощи ребенку.		По необходимости в течение учебного года	Медсестра (по согласованию)
13.	Контроль за школьной столовой.		Ежедневно	Медсестра (по согласованию)
14.	Охват горячим питанием школьников.		Постоянно	Классные руководители
15.	Контроль за составом, качеством меню и питьевым режимом.		Ежедневно	Медсестра (по согласованию)
16.	Индивидуальные рекомендации по здоровому питанию.		По необходимости	Медсестра (по согласованию)
17.	Контроль за состоянием здоровья обучающихся после болезни (наличие справки от врача-педиатра).		Постоянно	Классные руководители, медсестра (по согласованию)
18.	Анализ случаев травматизма в школе.		Ежегодно	Зам. директора по УВР
19.	Четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы.		В течение учебного года	Медсестра (по согласованию), зам. директора по хозяйству

20.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание, освещение, отопление, вентиляция, уборка.		Ежедневно в течение учебного года	Социальные педагоги, классные руководители
21.	Участие в работе медико-психолого-педагогических консилиумах, педсоветах, совещаниях.		Ежегодно по плану работы школы	Социальные педагоги, медсестра (по согласованию)
22.	Составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований.		В течение года	Зам. директора по УВР
23.	Гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня.		В течение года	Учителя-предметники
Просветительское направление				
1.	Организация деятельности с обучающимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании.	5-9 классы	В течение года	Классные руководители, социальные педагоги
2.	Организация деятельности с родителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании.		В течение года	Классные руководители
3.	Пропаганда здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, беседы, познавательные игры, викторины, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции, книжные выставки). Гигиеническое воспитание и обучение школьников по темам: «Гигиена» «Вредные привычки» Всемирный день борьбы со СПИДом Месячник по борьбе с туберкулезом <u>Мероприятия, направленные на профилактику гриппа и ОРВИ:</u> Информационный стенд «Профилактика гриппа и ОРВИ» Классные часы «Осторожно, грипп!» «Профилактика гриппа и простудных заболеваний» «Распорядок дня, как основа профилактики здоровья человека, в сезон ОРВИ и гриппа» Игра «Как победить грипп!»	1-9 классы 1-9 классы	Октябрь Ноябрь Февраль Март Апрель	Социальные педагоги, педагоги-организаторы, классные руководители, медсестра (по согласованию), библиотекарь
Психолого-педагогическое направление				
1.	Организация работы кабинета психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса.		Ежедневно	Педагог-психолог
2.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	1-9 классы	В течение года	Учителя-предметники, классные руководители

3.	Адаптация обучающихся 1-ых классов к школе, 5-ых классов ко II ступени.	1, 5, 9 классы	Сентябрь, октябрь	Педагоги-психологи, классные руководители
4.	Организация психолого-педагогической и коррекционной помощи обучающимся.	1-9 классы	В течение года	Педагоги-психологи
5.	Индивидуальные консультации.		В течение года	Педагоги-психологи
6.	Проведение занятий с элементами тренинга.		По плану	Педагоги-психологи
7.	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей, обучающихся по экспериментальным программам: - определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье детей; - изучение умственного развития обучающихся с целью возможности продолжения обучения в профильных классах; - изучение психологических возможностей и готовности детей к школе; - выявление профессиональных интересов, обучающихся и способностей с целью профессионального самоопределения; - разработка и внедрение системы медико-физиологического контроля за адаптацией обучающихся к различным формам обучения.	1-9 классы	По плану	Классные руководители, педагоги-психологи, медсестра (по согласованию)
Спортивно-оздоровительное направление				
1.	Организация щадящего лечебно-охранительного режима. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе.	1-9 классы	Сентябрь - май	Воспитатели ГПД, классные руководители
2.	День здоровья.	1-9 классы	Апрель	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Работа спортивных кружков и секций.	1-9 классы	Еженедельно (сентябрь – май)	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Диагностическое направление				
1.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	1-9 классы	В течение года	Социальный педагог
2.	Диагностика уровня и качества знаний учащимися правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры.	1-9 классы	В течение года	Классные руководители
3.	Мониторинг удовлетворенности условиями образовательной деятельности участников образовательных отношений	Участники ОО	В течение года	Заместители директора направлениям

Организация и пропаганда здорового питания обучающихся				
1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	1-9 классы	В течение учебного года	Учителя - предметники, классные руководители
2	Осуществление контроля за работой столовой, проведение целевых проверок		Еженедельно	Родители, заместитель директора школы по УВР, отв. за школьное питание
3	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	1-9 классы	Октябрь, январь	Ответственный за питание в школе, классные руководители